

Openingstijden Groenhovenbad 2023-2024

Kijk voor de meest actuele informatie
over openingstijden en beschikbaarheid
op www.sportpuntgouda.nl

Tobbe (half wedstrijdbad)*	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-12:00 18:30-22:00	07:00-12:00 18:30-21:30	07:00-12:00 20:00-21:30	07:00-12:00	07:00-12:00	09:00-11:30	09:00-11:30

Spaardersbad (middenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles 'Door ouder aan kind'							09:15-11:30
Aquasport ^{***}				09:15-10:00			
Aquajoggen**	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	19:45-20:30			
Aquafit	11:00-11:45						
Recreatief zwemmen							12:00-14:30
Recreatief zwemmen 55+		13:00-14:30		13:00-14:30			

* De Tobbe is alleen toegankelijk met een zwemdiploma

** Je dient vooraf te reserveren via de website

*** De lesgever kan zelf een invulling geven aan deze activiteit.
Dit zal in de meeste gevallen Aquajoggen of Aquafit zijn.

Tarieven zijn te vinden op de website of bij de receptie van het Groenhovenbad



Openingstijden Groenhovenbad 2023-2024

Kijk voor de meest actuele informatie
over openingstijden en beschikbaarheid
op www.sportpuntgouda.nl

Trefkuil (doelgroepenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Warm water zwemmen	07:00-09:00 11:15-12:15 21:00-22:00	07:00-09:00		07:00-09:00			
Baby- en peuterzwemmen*	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00	18:30-19:00 19:00-19:30	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00			
Zwemles 'Door ouder aan kind'							09:15-11:30
Aquajoggen**		19:45-20:30					
Aquafit**		20:30-21:15					
Watergymnastiek		10:45-11:45			10:45-11:45		
Recreatief zwemmen							12:00-14:30
Recreatief zwemmen 55+		13:00-14:30		13:00-14:30			
Zwanger & fit**	18:30-19:15			20:15-21:00			

* Kijk voor meer informatie over tijd/leeftijdindeling bij baby- en peuterzwemmen op onze website

** Je dient vooraf te reserveren via de website

Tarieven zijn te vinden op de website of bij de receptie van het Groenhovenbad

